



Notícias de Navais

Propriedade:
Junta de Freguesia de Navais

Julho/Agosto de 2026
Ano I - N.º 5

Festa do Emigrante em Navais volta a reunir a comunidade e a sua diáspora

A Festa do Emigrante de Navais voltou a ser um verdadeiro ponto de encontro da comunidade, numa iniciativa organizada pelo Centro Desportivo e Cultural de Navais, que contou com a colaboração da Comissão de Festas de Santa Luzia de Navais, do Centro Social e Paroquial de Navais, da Navibe, da Junta de Freguesia de Navais e da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim.

A iniciativa revelou-se, mais uma vez, um grande sucesso, tendo registado a maior moldura humana desde o início desta celebração, demonstrando a importância que esta festa já conquistou junto da população de Navais e, em particular, junto dos muitos navaenses que vivem fora da sua terra natal.

Foi uma tarde e uma noite marcadas pelo convívio, pela música, pela animação e, acima de tudo, pelo reencontro. Famílias e amigos tiveram a oportunidade de voltar a estar juntos, num ambiente de grande proximidade e alegria, reforçando os laços que unem Navais à sua comunidade espalhada pelo país e pelo mundo.

A Festa do Emigrante assume, assim, uma importante vertente associativa e comunitária, mas também um forte significado humano. É um momento em que Navais recebe de braços abertos aqueles que, por diferentes razões, partiram, mas que continuam a manter uma ligação muito forte à sua terra, às suas raízes e às suas gentes.

Um dos momentos de destaque da festa foi a atuação da Navibe, que voltou a levar muita música e animação ao público presente. A Navibe aproxima-se agora do seu primeiro ano

de existência e tem vindo a afirmar-se como um importante projeto de dança da comunidade, contribuindo para dinamizar as iniciativas locais e levando o nome de Navais mais longe.

A atuação da Navibe foi, por isso, mais um motivo de orgulho para a comunidade, proporcionando um momento de grande animação e contribuindo para o ambiente festivo que se viveu ao longo da tarde e da noite.

O sucesso desta edição deve-se também à participação de toda a população. A forte adesão registada demonstra que a Festa do Emigrante é já uma iniciativa acarinhada pela

comunidade, capaz de juntar diferentes gerações e aproximar quem está cá de quem, durante o ano, vive longe.

A organização deixa, por isso, uma palavra de agradecimento a toda a população de Navais, aos emigrantes e a todos aqueles que marcaram presença, bem como às instituições, associações, parceiros e colaboradores que contribuíram para a realização desta edição.

Fica agora lançado o convite para o próximo encontro.

Em 2027, Navais volta a abrir as portas à sua diáspora.

Até lá, fica a memória de mais uma tarde e noite de festa, convívio e reencontros, que mostrou, uma vez mais, que Navais está onde estão os seus, mas é em Navais que todos se reencontram.



Limpeza das linhas de água: *prevenir hoje para evitar problemas no inverno*

Com a aproximação do período de outono e inverno, marcado por maior ocorrência de chuva e períodos de mau tempo, a Junta de Freguesia de Navais apela a todos os proprietários e confrontantes com rios, regatos, regos e restantes linhas de água para que procedam à sua limpeza e manutenção.

A limpeza das linhas de água é uma ação fundamental para garantir o normal escoamento das águas e prevenir situações de alagamento e cheias, sobretudo nos períodos de maior precipitação. A acumulação de vegetação, resíduos, terras ou outros obstáculos pode dificultar a passagem da água e contribuir para o agravamento de situações de inundação.

Importa recordar que a responsabilidade pela limpeza e manutenção das linhas de água, nomeadamente das margens e dos leitos nas propriedades confinantes, cabe aos respetivos proprietários ou confrontantes, nos termos da legislação aplicável.

Por isso, o mês de setembro é a altura indicada para realizar estas intervenções, aproveitando as condições habitualmente mais favoráveis e antecipando a chegada das chuvas mais intensas. Uma limpeza atempada permite que as linhas de água estejam desimpedidas e preparadas para receber os caudais do período de inverno.

Esta é uma responsabilidade individual que tem, contudo, um impacto coletivo. Ao limparmos e cuidarmos das linhas de água junto às nossas propriedades, estamos também a contribuir para a segurança de toda a comunidade, protegendo pessoas, habitações, terrenos e bens.

A Junta de Freguesia de Navais apela, assim, ao sentido de responsabilidade e à colaboração de todos os proprietários e confrontantes.

Setembro é tempo de prevenir.

Uma linha de água limpa hoje pode evitar uma cheia amanhã.

Juntos, contribuímos para uma Navais mais segura, cuidada e preparada para o inverno.

Dia de Todos os Santos e Fiéis Defuntos

Organização dos serviços de limpeza no Cemitério de Navais

Com a aproximação das celebrações do Dia de Todos os Santos e do Dia de Fiéis Defuntos, a Junta de Freguesia de Navais vem, por este meio, informar toda a população sobre a organização dos trabalhos de limpeza e preparação do Cemitério de Navais.

Com o objetivo de proceder à limpeza geral do cemitério, nomeadamente das caleiras, bem como a outros trabalhos de manutenção, o cemitério estará encerrado na quinta-feira, dia 29 de outubro, durante o período em que decorrerão os trabalhos.

O cemitério estará aberto na sexta-feira, dia 30, e no sábado, dia 31 de outubro, para que os familiares possam proceder à limpeza e ornamentação das campas, preparando-as para as celebrações do Dia de Todos os Santos e dos Fiéis Defuntos.

A Junta de Freguesia solicita, desde já, a colaboração, compreensão e respeito de todos, apelando para que os trabalhos de limpeza e ornamentação sejam realizados dentro dos períodos definidos.

Contamos com a colaboração de todos para que o nosso cemitério se apresente limpo, cuidado e digno, num momento tão importante para as famílias que ali recordam os seus entes queridos.

Agradecemos, desde já, a colaboração de todos.

Junta de Freguesia de Navais

Grupo Folclórico "Os Camponeses de Navais" celebra 43.º Aniversário com Festival de Sucesso

No passado dia 30 de agosto, o adro da Igreja de Navais encheu-se de cor, música e tradição para celebrar o 43.º aniversário do Grupo Folclórico Os Camponeses de Navais. O grande Festival de Folclore teve início às 15.30 horas e contou, na sessão de abertura, com a presença do Presidente da Junta de Freguesia, José Alberto Silva; da Vereadora da Câmara Municipal, Dra. Carina Moreira; e do representante do Centro Social e Paroquial de Navais, Jorge Barreirinho.

Nas suas intervenções, as entidades oficiais elogiaram o empenho e a dedicação de todos os grupos presentes, deixando um sublinhado especial de parabéns aos Camponeses de Navais pelo seu percurso.

A edição deste ano contou com a participação de prestigiados grupos convidados: o Grupo Folclórico de Carragoso (Viseu), o Grupo Folclórico O Corticeiro de Cima (Cantanhede) e o Grupo Folclórico de Vilar do Paraíso, (Vila Nova de Gaia) que se juntaram ao grupo anfitrião e organizador.

A receção aos participantes aconteceu por volta das 12.30 horas, na sede do grupo, onde foi servido um almoço de convívio que estreitou laços entre os componentes e os convidados oficiais.

Durante a tarde, o público – que compareceu em grande número pôde assistir à recriação fiel de danças e cantares de diversas regiões do país, numa bonita partilha cultural vivida com enorme alegria.

Fiel à sua missão de salvaguarda, promoção e divulgação dos usos e costumes locais, o Grupo Folclórico Os Camponeses de Navais já prepara o próximo evento. Em parceria com a Junta de Freguesia, está a ser organizada uma Desfolhada Tradicional, agendada para o dia 3 de outubro, na sede da Rua do Outeiro, cujo programa detalhado será anunciado brevemente.

A direção do Grupo aproveita a oportunidade para expressar o seu mais profundo agradecimento a toda a população pelo constante apoio, carinho e incentivo que têm demonstrado ao longo destas mais de quatro décadas de existência.

José Serra Moreira



Navais revive as tradições com uma grande desfolhada na Escola de Outeiro

A Junta de Freguesia de Navais, em parceria com o Grupo Folclórico Os Camponeses de Navais, vai organizar, no próximo dia 3 de outubro, pelas 20.30 horas, uma Tradicional Desfolhada, na Escola de Outeiro.

A iniciativa pretende reviver alguns dos usos e costumes de outrora, trazendo de volta uma tradição que durante décadas fez parte do quotidiano das comunidades rurais e que hoje representa uma importante forma de preservar a memória e a identidade local.

Com milho para desfolhar, muita música e animação, a noite promete ser um verdadeiro encontro entre gerações. O objetivo é proporcionar um momento de convívio aberto a toda a população de

Navais, dos mais velhos aos mais novos, num ambiente onde a tradição, a cultura e a alegria se juntam.

Mais do que recordar o passado, esta desfolhada pretende manter vivas as tradições na memória de todos e aproximar diferentes gerações, permitindo que os mais novos conheçam e vivenciem costumes que fizeram parte da vida dos seus pais, avós e antepassados.

A gastronomia terá também um lugar de destaque nesta noite, com sabores tradicionais que fazem parte da identidade da região. Entre eles estarão as tão apreciadas papas e rojões, numa verdadeira celebração da gastronomia e dos sabores de outros tempos.

A música e a animação ficarão a cargo do Grupo Folclórico Os Camponeses de Navais, contribuindo para recriar o ambiente das antigas desfolhadas e para transformar a noite num momento de festa e partilha.

A Junta de Freguesia de Navais e o Grupo Folclórico Os Camponeses de Navais deixam o convite a toda a população para participar nesta celebração das tradições locais.

Dia 3 de outubro | 20.30 horas
Escola de Outeiro

Venha desfolhar, cantar, dançar, saborear e, sobretudo, reviver as tradições que fazem parte da nossa história.

Porque preservar a tradição é também preservar a nossa identidade. E quando a tradição é vivida em comunidade, a memória passa de geração em geração.

Presépios Comunitários estão de volta a Navais em 2026

Junta de Freguesia lança o desafio para uma nova edição desta iniciativa de união, tradição e espírito comunitário

Depois do sucesso alcançado na primeira edição, a Junta de Freguesia de Navais pretende reatar, em 2026, a iniciativa “Presépios Comunitários”, voltando a levar às ruas da freguesia o espírito natalício, a criatividade e, sobretudo, o espírito de união da comunidade.

Eucaristia e procissão em honra do padroeiro Divino Salvador

Seis de agosto de 2026
Navais honra seu padroeiro
O Divino Salvador
Missa solene d'alto esplendor
Três sacerdotes no altar primeiro

Assistiram ao ato confrarias
E associações religiosas
Crianças da catequese
Catequistas em mesma tese
Grupo coral com vozes harmoniosas

Também presentes os membros
Do conselho paroquial
E quem as novas obras chefia
E a junta de freguesia
Com a igreja cheia de pessoal

Fim da eucaristia os mesmo
Formaram a procissão
Com a imagem no andor
Do divino salvador
E o pátio com o santo lenho na ação

O grupo coral com cânticos harmoniosos
Com sentimento perfeito e sério
Iniciaram no adro e junto ao mastro
Entrou na Avenida Ribeiro de Castro
Rumo à passadeira “igreja cemitério”

Pela Rua da Igreja
E no lugar de Navais
Na Rua da Azenha seguiu
Entrou nas Ruas de Espedelos, Cabreira e saiu
Para a igreja a louvores finais

Navais em seis de agosto
Administrou com penhor e gosto
Vigorosos atos em louvor
Ao seu padroeiro que amor flutua
Igreja cheia, procissão na rua
Saudando assim o Divino Salvador

Ilídio Salgado Ribeiro

A iniciativa nasceu com o objetivo de recuperar uma tradição de construção comunitária dos presépios, envolvendo os diferentes lugares e canteiros da freguesia num projeto comum, onde cada comunidade pudesse dar o seu contributo e criar o seu próprio espaço de Natal.

Na primeira edição, foram construídos quatro presépios comunitários, que deram um novo brilho a diferentes pontos de Navais. O Canteiro de Santo António construiu o seu presépio junto ao nicho de Nossa Senhora dos Bons Caminhos, o Canteiro de S. Félix junto à Estrada Nacional, o Canteiro do Divino Salvador na entrada da Rua de Comão e Santo André no adro da Igreja Paroquial de Navais.

O resultado foi muito mais do que a criação de quatro presépios. Foi a demonstração de que, quando a comunidade se junta, é possível recuperar tradições, criar novos momentos de convívio e transformar os espaços públicos em verdadeiros pontos de encontro.

A inauguração, realizada no dia 19 de dezembro, contou ainda com a participação do Grupo Coral de Navais e dos participantes da Colónia de Férias de Navais, tornando o momento ainda mais especial e reforçando o carácter intergeracional da iniciativa.

O desafio para 2026

Para 2026, a Junta de Freguesia pretende dar continuidade ao projeto de 2025 mantendo um presépio por canteiro,

envolvendo moradores, famílias, associações e diferentes gerações na sua preparação.

Mais do que uma competição, pretende-se criar um movimento de participação e entreaajuda, onde cada presépio possa contar uma história e refletir a identidade de quem o construiu.

A iniciativa pretende também recuperar o verdadeiro significado desta época: estar juntos, partilhar, ajudar e construir em comunidade.

Uma tradição que queremos manter viva

Os “Presépios Comunitários” pretendem afirmar-se como uma iniciativa de Natal da freguesia, capaz de envolver os mais novos e os mais velhos e de transmitir às novas gerações o gosto pelas tradições e pelo trabalho comunitário.

A Junta de Freguesia de Navais deixa, por isso, o convite a todos os moradores, lugares, associações e instituições para que se juntem a esta nova edição, para tal vamos promover **uma reunião no próximo dia 6 de outubro pelas 20.30 horas na sede da junta de freguesia.**

Em 2026, queremos voltar a ver Navais iluminada pela criatividade, pela dedicação e pelo espírito de comunidade.

Um presépio em cada canteiro. Uma tradição em toda a freguesia.

Presépios Comunitários 2026

Navais junta-se para celebrar o Natal e manter viva a tradição.

A Catequese está de portas abertas

As férias estão a chegar ao fim. Aos poucos, voltamos às nossas rotinas, preparamos as mochilas, os livros e os cadernos para um novo ano escolar.

E é também tempo de preparar um novo ano de Catequese.

Estão abertas as inscrições para o 1.º ano de Catequese, que podem ser feitas na sacristia da Igreja.

A Catequese é um caminho muito bonito que ajuda as nossas crianças e adolescentes a conhecer Jesus, a descobrir o amor de Deus e a crescer na fé. Mas ajuda também a aprender valores importantes para a vida: saber partilhar, ajudar, perdoar, respeitar e cuidar dos outros.

E neste caminho, **a família é muito importante.** A fé não fica apenas na Catequese. Continua em casa, na oração, na Eucaristia, nas conversas e nos pequenos gestos de cada dia.

No final do ano letivo, quando esvaziámos as mochilas para as férias, tirámos os livros, os cadernos, os lápis e tudo aquilo que já não íamos precisar.

Agora que as férias estão a terminar, voltamos a encher as mochilas. Voltamos à escola, aos horários, aos encontros e à nossa vida de todos os dias.

E podemos levar connosco esta certeza:

Deus está sempre connosco.

A Catequese **retomará no mês de outubro**, e estamos a preparar este novo ano com muito carinho. Teremos **novos encontros, momentos de partilha, alegria, amizade e muitas surpresas!**

Que este novo ano seja um tempo de encontro, de descoberta e de crescimento na fé.

Esperamos por todas as crianças que vão começar este caminho e pelas suas famílias.

Venham caminhar connosco!

Festa do emigrante 2026

Oito de agosto de 2026 em Navais
Na Avenida Padre Ribeiro de Castro
Grande convívio ao emigrante
Comes e bebes muito abundantes
Quatro instituições expõem seu repasto

Presentes instituição paroquial
Comissão de Santa Luzia
Todos com fim principal
P'ra acabamentos da obra residencial
Com o mesmo fim C.D.C. Navais e Junta de Freguesia

Grandes panelas com tripas a Porto
Papas de sarrabulho e vários legumes
Todos em santa harmonia
A expandir alegria
Seguindo antigos costumes

Comida, dezenas de qualidades
Bons chefes a laborar
Muitas e belas iguarias
Dos pratos principais às doçarias
Muitos serventes a entregar

Houve muito onde escolher
Várias comidas se esgotavam
Ao que havia amarravam
É coisa que não me espanta

Louvo a bela organização
Bom conforto nos foi oferecido
Bancos e mesas, farturas delas
Barracas, a fila central sem elas
Tudo orientado e bem protegido

Felizmente o tempo ajudou
Muito calmo, nenhum frio
Todo o povo muito animado
Deve ter havido bom resultado
É de louvar tão precioso brio

Foi triste ter havido antes
Alguém que praticou ato feio
Quem foi viu os movimentos
Teve logo maus intentos
Apoderar-se do alheio

Navais terra de gente ordeira
Acolhedora e hospitaleira
Viu neste ato muita malvadez
As direções do evento arregaçaram mangas
Invencíveis deram-lhe tangas
Suas coragens são d'alta nitidez.

Ilídio Salgado Ribeiro

Agosto, um mês para guardar na memória

Agosto foi um mês de muito trabalho, dedicação e muitos momentos especiais para a nossa comunidade. Foram semanas de preparação, esforço e algum cansaço, mas também de muitos sorrisos, reencontros, amizade, música e, acima de tudo, convívio.

No dia 8 de agosto, vivemos a nossa Festa do Emigrante, uma noite que correu muito bem e que contou com a presença de muitas pessoas. Foi bonito ver a nossa terra cheia de alegria, com tantos reencontros e momentos partilhados.

E no dia 22 de agosto, voltámos a juntar-nos para o nosso Sunset. Apesar de a chuva ter decidido aparecer para nos desafiar, tivemos pessoas sempre connosco e que fizeram questão de estar presentes para aproveitar este momento.

Foram dois eventos diferentes, mas com o mesmo propósito: proporcionar momentos de alegria, união e convívio à nossa comunidade.

Por detrás de cada evento existem horas de trabalho, dedicação, preocupação

e muitas pessoas que se unem para que tudo aconteça. E, apesar dos desafios, no final sentimos que todo o esforço valeu a pena.

A todos os que estiveram presentes, a todos os que ajudaram, trabalharam, colaboraram, apoiaram e acreditaram em nós, deixamos o nosso mais sincero **MUITO OBRIGADO!**

Cada presença, cada sorriso e cada palavra de carinho deram ainda mais sentido a todo o nosso trabalho.

Foram momentos vividos em comunidade, com alegria, amizade e união. E é isso que queremos continuar a proporcionar: momentos que nos aproximem, que nos façam sorrir e que nos deixem boas memórias.

Obrigado, de coração, a todos os que fizeram parte destes momentos

Navais, isto também é por vocês!

Continuaremos a trabalhar com o mesmo carinho, dedicação e vontade de fazer mais pela nossa terra.

A Comissão de Festas



ANUNCIE AQUI

Telef. 252 683 139

jf.navais@sapo.pt

MIVEIROS
MORIM

Passeio Sénior 2026

Um dia de convívio, fé e tradição

O Passeio Sénior de Navais deste ano terá como destino o concelho de Vieira do Minho, proporcionando aos nossos seniores um dia diferente, marcado pelo convívio, pela cultura, pela fé e pela descoberta das tradições locais.

Durante o passeio, a comitiva terá a oportunidade de visitar o Vice-Arcipreste do Arciprestado de Vieira do Minho, da Arquidiocese de Braga, Padre Fernando Manuel da Costa Machado, numa celebração

religiosa que terá lugar na Capela de Nossa Senhora de Fátima, em Louredo.

Após este momento de fé e reflexão, o grupo seguirá viagem até ao Espaço de Eventos Narcisu's eventos, onde será servido o almoço.

Será também uma oportunidade para saborear a gastronomia e os produtos tradicionais da região de Póvoa de Lanhoso, conhecendo um pouco do que de melhor esta terra tem para oferecer.

Mais do que um simples passeio, este será um dia pensado para conviver, reencontrar amigos, partilhar histórias e criar novas memórias, num ambiente de alegria e boa disposição.

A Junta de Freguesia de Navais pretende, desta forma, proporcionar aos seus seniores um dia especial, de confraternização e de valorização das nossas pessoas, porque acreditamos que estes momentos de encontro são fundamentais para fortalecer os laços da nossa comunidade.

Um dia para passear, conhecer, rezar, saborear e, acima de tudo, conviver!

Dezembro será mês de celebrar a gastronomia, a memória e as tradições de Navais

A gastronomia é uma das formas mais fortes de preservar a identidade de uma comunidade. É através dos sabores, das receitas e das histórias passadas de geração em geração que muitas das nossas tradições continuam vivas.

É com esse propósito que nasce o “Navais à Mesa — Os Sabores da Tradição”, uma nova iniciativa que pretende transformar o mês de dezembro num período de celebração da gastronomia tradicional de Navais, recuperando sabores e memórias associados às antigas tradições da matança do porco e envolvendo toda a comunidade.

Durante muitas décadas, a matança do porco fez parte da vida das famílias das comunidades rurais. Era muito mais do que uma tarefa: era um momento de encontro, de trabalho conjunto, de partilha e de convívio entre familiares e vizinhos.

Era também uma época em que se aproveitava integralmente o animal, dando origem a uma grande variedade de pratos, carnes, enchidos e outros produtos que hoje fazem parte da memória gastronómica das nossas terras.

Em Navais, esta tradição permanece na memória de muitas famílias e merece ser preservada e transmitida às novas gerações.

É precisamente essa memória que o “Navais à Mesa — Os Sabores da Tradição” pretende recuperar.

Um mês para provar, recordar e preservar

Ao longo de todo o mês de dezembro, os restaurantes aderentes da freguesia serão convidados a apresentar um prato especial inspirado nos sabores e nas tradições da matança do porco.

Cada estabelecimento terá liberdade para criar a sua própria proposta, recuperando receitas tradicionais ou apresentando uma interpretação mais contemporânea de pratos que fazem parte da nossa gastronomia.

Entre os sabores que poderão chegar às mesas estarão, por exemplo, carne com sangue, rojões, papas de sarrabulho, tripas, enchidos tradicionais, chouriça, farinhotas e outros pratos de carne de porco à moda antiga.

Mais do que provar um prato, a iniciativa pretende que cada sabor conte uma história.

Como eram preparadas as carnes? Que temperos eram utilizados? Como eram feitos os enchidos? Como se conservavam os alimentos? Quem ensinou determinada receita?

São estas histórias que se pretende recuperar e colocar novamente à mesa.

Navais à Mesa junta restaurantes e comunidade

A iniciativa pretende envolver não apenas os restaurantes, mas toda a comunidade de Navais.

Será lançado também um desafio à população para a recuperação das receitas e doces tradicionais que

fazem parte da história das famílias da freguesia.

Com o desafio “O Doce da Nossa Terra”, cada família ou participante poderá apresentar uma receita, acompanhada dos ingredientes, modo de preparação, fotografia e, sobretudo, da história ou memória que lhe está associada.

A intenção é descobrir aquelas receitas que muitas vezes permanecem apenas na memória das nossas mães, avós e bisavós e que correm o risco de desaparecer com o passar dos anos.

Estas receitas poderão posteriormente ser reunidas num livro ou caderno de receitas tradicionais de Navais, contribuindo para preservar este património gastronómico para as gerações futuras.

Paralelamente vai ser promovido um concurso o qual terá lugar na sessão de encerramento dos presépios de navais que terá lugar em janeiro em data e local a anunciar posteriormente.

Os mais velhos como guardiões da nossa memória

Um dos objetivos centrais do “Navais à Mesa” será aproximar gerações.

Os habitantes mais idosos da freguesia serão convidados a partilhar as suas memórias sobre a matança do porco, os pratos que eram preparados, os enchidos, os temperos, as formas de conservação das carnes e os doces que faziam parte das épocas festivas.

Estas memórias poderão ser registadas através de testemunhos, fotografias, vídeos ou outros formatos, criando um verdadeiro arquivo da memória gastronómica de Navais.

Porque uma receita não é apenas uma lista de ingredientes. É também a história de quem a preparou, de quem a ensinou e dos momentos que foram vividos à volta daquela mesa.

Festa de Santa Luzia será momento alto

A Festa de Santa Luzia será um dos momentos centrais da iniciativa, podendo acolher um espaço dedicado ao “Navais à Mesa — Os Sabores da Tradição”.

Nesse espaço poderão ser apresentados os restaurantes participantes, as receitas recuperadas pela população e os doces tradicionais, bem como promovida uma mostra gastronómica com alguns dos sabores que marcarão esta iniciativa.

Será, assim, uma oportunidade para juntar população e visitantes à volta daquilo que melhor caracteriza

uma comunidade: a sua cultura, a sua gastronomia e as suas histórias.

Uma iniciativa para toda a comunidade

O projeto pretende envolver a Junta de Freguesia de Navais, a Comissão da Festa de Santa Luzia, restaurantes, associações culturais e desportivas, Centro Social e Paroquial, produtores locais, escolas, ATL e, naturalmente, toda a população.

O objetivo é criar uma iniciativa participada, capaz de promover Navais enquanto território de tradição, cultura e gastronomia, atraindo também visitantes à freguesia durante o mês de dezembro.

O “Navais à Mesa — Os Sabores da Tradição” pretende ser, acima de tudo, um momento de encontro.

Um encontro entre o passado e o presente. Entre os mais velhos e os mais novos. Entre quem ficou e quem regressa. Entre a tradição e novas formas de a interpretar.

Porque preservar uma tradição é também manter viva a memória de quem nos ensinou a fazê-la.

NAVAIS À MESA

Os Sabores da Tradição

Um mês para provar, recordar e preservar.

Em dezembro, a tradição volta à mesa em Navais.

Joana Lima vence em Arada e Leandro Fernandes estabelece novo recorde pessoal

Decorreu no passado sábado, dia 24 de julho, em Arada, mais uma edição do Meeting de Atletismo de Arada, competição que contou com a participação dos atletas do Centro Desportivo e Cultural de Navais.

Os atletas navaisenses estiveram em bom plano, alcançando resultados de destaque na disciplina de Lançamento do Peso.

Joana Lima esteve em evidência ao conquistar o 1.º lugar, vencendo a prova e confirmando mais uma vez a sua evolução e consistência ao longo da temporada.

Na mesma especialidade, Leandro Fernandes alcançou um excelente 3.º lugar, numa prestação ainda mais valorizada pelo facto de ter estabelecido um novo recorde pessoal.

Resultados que refletem o trabalho, a dedicação e a evolução dos jovens atletas do CDC Navais, que continuam a representar o clube com grande empenho nas diferentes competições.

Parabéns à Joana Lima e ao Leandro Fernandes pelas excelentes prestações e por continuarem a levar o nome do Centro Desportivo e Cultural de Navais mais longe!

Dos primeiros passos aos grandes sonhos!

O grupo de dança NAVibe está a crescer e promete continuar a dar ritmo e alegria a Navais! Destinado a crianças a partir dos 3 anos, o grupo proporciona uma experiência de aprendizagem, diversão e convívio, onde cada criança pode desenvolver a sua criatividade, confiança e espírito de equipa.

Com uma abordagem dinâmica e diversificada, exploramos vários estilos de dança e promovemos, ao longo do ano, diferentes atividades pensadas para o desenvolvimento e enriquecimento coletivo das nossas crianças.

As inscrições estão abertas para quem quiser dar os primeiros passos no mundo da dança ou simplesmente descobrir uma nova paixão.

Venha fazer parte da nossa família, aprender, crescer e, acima de tudo, dançar! Para mais informações 939626325.





CDC de Navais Ténis de Mesa

O Centro Desportivo e Cultural de Navais, participou no período do mês de Julho de 2026 nas seguintes provas:

PROVA – TORNEIO ABERTO

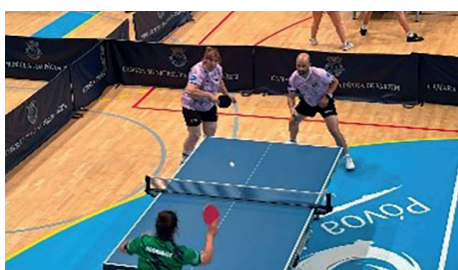
Dia 04/07/2026 – Torneio Aberto

IV - Torneio Corbillon Irmãos Duarte



PROVA – ATMP – FEDERADO

Dia 25/07/2026 – Campeonato Distrital Individual Pares Masculinos, Femininos e Pares Mistos



PROVA – ANIVERSÁRIO

Dia 26/07/2026 – Torneio Aniversário

44.º Aniversário A. D. R. A. BELÉM



PROVA – INTERNA - ATL

Dia 30/07/2026 – Torneio

2.º Torneio de Ténis de Mesa

ATL - NAVAIS



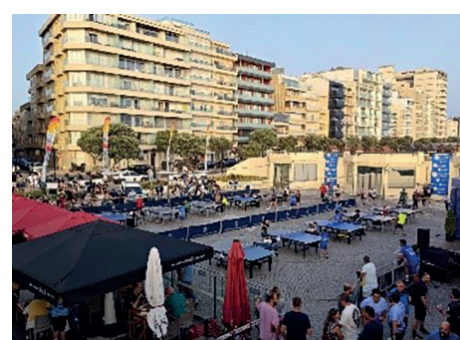
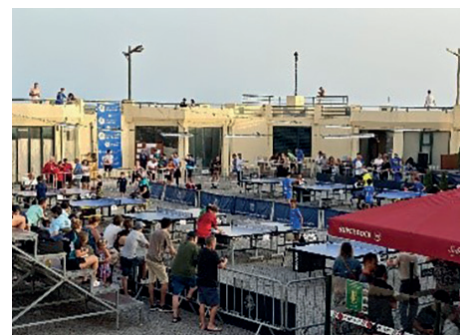
O Centro Desportivo e Cultural de Navais, participou no período do mês de Agosto de 2026 nas seguintes provas:

TREINOS: **Formação:** Terça, Quinta e 6.ª-feira (17 às 19 horas) – Sábado (15 horas)
Seniores: de 2.ª a 6.ª-feira (21.30 às 23.30 horas) – Sábado (15 horas)

PROVA – TORNEIO ABERTO

Dia 07/08/2026 – Torneio Aberto

Noite de Ténis de Mesa



CDC Navais em destaque na Prova de Aniversário do Belém

Decorreu no passado dia 25 de julho, na Giesteira, mais uma edição da Prova de Aniversário do Belém, competição que contou com a participação do Centro Desportivo e Cultural de Navais.

Os atletas do CDC Navais voltaram a demonstrar toda a sua qualidade, empenho e dedicação, alcançando excelentes resultados individuais e contribuindo para mais uma prestação coletiva de destaque.

Em evidência estiveram as vitórias de Leandro Junqueira, Sofia Morim, Luciana Miranda, Lúcia Rodrigues, Paula Gonçalves, César Vilas Boas e Fernando Silva, que subiram ao lugar mais alto do pódio nas respetivas provas.

Para além dos excelentes resultados individuais, o Centro Desportivo e Cultural de Navais alcançou coletivamente um brilhante 2.º lugar, resultado que demonstra a força e a consistência da equipa.



Mais uma vez, os atletas do CDC Navais deram uma excelente resposta em competição, levando o nome do clube ao pódio e mostrando o trabalho que tem vindo a ser desenvolvido ao longo da época.

A direção do Centro Desportivo e Cultural de Navais deixa uma palavra de parabéns a todos os atletas, não só pelos resultados alcançados, mas também pela dedicação, espírito de equipa e compromisso demonstrados.

Um agradecimento igualmente a todos os que acompanham e apoiam os nossos atletas ao longo da época.

CDC Navais marca presença no Campeonato Regional de Fundo em Estrada

O Centro Desportivo e Cultural de Navais esteve representado no Campeonato Regional de Fundo em Estrada, competição que reuniu atletas de diferentes clubes e onde os representantes navaisenses voltaram a demonstrar empenho, dedicação e espírito competitivo.

O principal destaque da participação do CDC Navais vai para César Vilas Boas, que alcançou um excelente 5.º lugar no seu escalão, confirmando a sua consistência e qualidade competitiva ao longo da temporada.

Também vestiram as cores do clube Tiago Maia, Paulo Gomes, Filipe Fernandes, José Ribeiro, Adão Mendes, Fernando Silva e Nuno Silva, que enfrentaram o desafio com grande determinação e concluíram a prova, contribuindo para mais uma representação do Centro Desportivo e Cultural de Navais em competição.

Mais do que os resultados individuais, fica o compromisso demonstrado por todos os atletas, que continuam a representar o clube com orgulho e dedicação, contribuindo

para o crescimento e afirmação do CDC Navais no panorama desportivo.

A direção do clube felicita todos os atletas pela prestação e pelo espírito demonstrado, deixando igualmente uma palavra de reconhecimento a todos aqueles que, direta ou indiretamente, contribuíram para mais esta participação.

Parabéns a todos por mais uma excelente representação do Centro Desportivo e Cultural de Navais!

CDC Navais encerra época com vitória coletiva no Lançador Completo

O Centro Desportivo e Cultural de Navais encerrou mais uma época desportiva com motivos para sorrir, depois de uma temporada marcada por muitas participações, dedicação e prestações de relevo dos seus atletas.

O último grande momento da época aconteceu no passado dia 1 de agosto, em Leiria, com a realização do Torneio Internacional de Lançamentos, onde o Centro Desportivo e Cultural de Navais esteve representado por Joana Lima e Leonor Oliveira.

Joana Lima voltou a demonstrar a sua evolução na disciplina de lançamento do peso, alcançando um novo recorde pessoal, ao lançar a 10 metros e 98 centímetros, confirmando o excelente trabalho desenvolvido ao longo da temporada.

Já Leonor Oliveira marcou presença em duas provas, fazendo a sua estreia no Lançamento do Martelo e no Lançamento do Disco, numa experiência importante para o seu percurso desportivo e que demonstra também a aposta do clube na formação

e na diversificação das disciplinas de lançamentos.

Navais vence o Lançador Completo Mas as boas notícias não ficaram pelos resultados alcançados em Leiria.

Com as prestações dos seus atletas ao longo da época, o Centro Desportivo e Cultural de Navais sagrou-se vencedor coletivo do Lançador Completo, iniciativa promovida pela Associação de Atletismo do Porto, que tem como objetivo incentivar e promover as disciplinas de lançamentos no atletismo.

A classificação coletiva resulta da soma dos resultados do atleta mais pontuado de cada equipa nos escalões de Sub-14, Sub-16 e Sub-18, tanto no setor masculino como no feminino.

O Centro Desportivo e Cultural de Navais conseguiu impor-se nesta classificação, fruto do trabalho e dos resultados alcançados pelos seus atletas durante toda a época.

Entre os vários resultados, destaque para:

Sub-14: Leandro Junqueira e Sofia Morim, com Sofia Morim a vencer o escalão;

Sub-16: Leandro Fernandes, que alcançou o 3.º lugar, e Joana Lima, que terminou na 2.ª posição;

Sub-18: destaque para Leonor Oliveira e Bruno Lima, com Bruno Lima a conquistar o 2.º lugar.

Esta vitória coletiva representa o reconhecimento do trabalho desenvolvido pelo clube ao longo da temporada e demonstra a qualidade e consistência dos seus atletas nas diferentes disciplinas de lançamentos.

O Centro Desportivo e Cultural de Navais termina, assim, mais uma época com um balanço muito positivo, não apenas pelos resultados alcançados, mas também pelo crescimento dos seus jovens atletas e pela oportunidade de participar em diversas competições ao longo do ano.

A direção do clube deixa uma palavra de parabéns a todos os atletas, pelo empenho, dedicação e espírito de compromisso demonstrados durante toda a época, estendendo igualmente o reconhecimento aos treinadores, técnicos e famílias, cujo apoio é fundamental para o crescimento desportivo e pessoal dos jovens.

Mais uma época termina, mas fica a certeza de que o trabalho desenvolvido ao longo destes meses deixa bases sólidas para o futuro.

Parabéns a todos os atletas, técnicos e famílias do Centro Desportivo e Cultural de Navais por mais uma época recheada de participação, evolução e grandes conquistas!

CANALIZAÇÕES
MORAIS



CDC de Navais Atletismo

Fernando Silva conquista o 2.º lugar no Trail Feira das Cebolas

CDC Navais regressa à competição e dá início à época desportiva 2026/2027.

Decorreu no passado dia 30 de agosto, em Gondifelos, mais uma edição do Trail Feira das Cebolas, competição que marcou também o regresso à competição dos atletas do Centro Desportivo e Cultural de Navais.

A primeira prova da nova época ficou marcada por uma excelente prestação dos atletas navaenses, com destaque para Fernando Silva, que participou no Trail de 14 quilómetros e alcançou um brilhante 2.º lugar no seu escalão.

Nos percursos de maior distância, o CDC Navais esteve igualmente representado por César Vilas Boas, que terminou num excelente 6.º lugar da classificação geral, e por Paulo Gomes, que também aceitou o desafio e completou a prova.

No Trail Curto, para além de Fernando Silva, participaram ainda José Maria Ribeiro, Nuno Silva e Hélder Lima, contribuindo para uma forte representação do clube nesta primeira competição da temporada.

Mais do que os resultados, esta prova marcou o retomar da competição para os atletas do CDC Navais e abriu oficialmente a época desportiva 2026/2027.

Depois de uma temporada anterior recheada de participações e bons resultados, o Centro Desportivo e Cultural de Navais volta a preparar mais um ano de atividade, com o

objetivo de continuar a promover o atletismo, o trail, a atividade física e, sobretudo, o espírito de equipa e de família que caracteriza o clube.

Gostas de correr?

Junta-te a nós!

A nova época está aberta a todos os que gostam de correr e querem experimentar uma nova modalidade ou simplesmente praticar atividade física num ambiente de convívio e camaradagem.

Os treinos terão início no dia 7 de setembro, na Praia da Estela, junto ao campo de golfe.

Não importa se és experiente ou se estás agora a começar. O importante é dar o primeiro passo.

Se gostas de correr, inscreve-te!

Vem conhecer o Centro Desportivo e Cultural de Navais, fazer novos amigos e fazer parte desta família.

Arrisca.

Participa.

Corre connosco!

CDC Navais

Época 2026/2027





CAPTAÇÕES

EQUIPA DE ATLETISMO

CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL DE NAVAIS



 **7 DE SETEMBRO**

 **19H00**

 **PRAIA DA ESTELA**

ABERTO A TODOS

DOS 6 AOS 80 ANOS

PARTICIPA E
VEM FAZER PARTE
DESTA FAMÍLIA!

 CDC NAVAIS ATLETISMO
  @CDCNAVAIS_ATLETISMO
 #SOMOSFAMÍLIA

FICHA TÉCNICA

Departamento de Publicidade:

Junta de Freguesia de Navais

Redação e Administração:

Sede da Junta de Freguesia de Navais

Pessoa Colectiva 519053990

E-mail: jf.navais@sapo.pt

Execução Gráfica:

Digital Cruz, Lázaro Cruz

Telem. 934511 877

E-mail: graficadigital@sapo.pt