



Notícias de Navais

Propriedade:
Junta de Freguesia de Navais

Novembro/Dezembro de 2025
Ano I - N.º 1

Editorial

É com enorme satisfação que a Junta de Freguesia de Navais apresenta o *Jornal de Navais*, um novo espaço de comunicação pensado para todos os que vivem, trabalham e sentem esta freguesia como sua.

Este jornal nasce com o propósito de aproximar a comunidade, dando a conhecer a realidade das nossas associações, o dinamismo do movimento desportivo, cultural e religioso,

(continua na página 2)

Presépios Comunitários em Navais: Tradição e União

O projeto “Presépios Comunitários”, promovido pela Junta de Freguesia de Navais com a colaboração da comunidade local, permitiu a construção de quatro presépios, espalhados pelos principais canteiros da freguesia, trazendo o espírito natalício às ruas de Navais.

O Canteiro de Santo António construiu o seu presépio junto ao nicho de Nossa Senhora dos Bons Caminhos.

O Canteiro de S. Félix erigiu o seu presépio em ligação à Estrada Nacional.

O Canteiro do Divino Salvador instalou o seu presépio na entrada da Rua de Comão.

Por fim, Santo André construiu o presépio no adro da Igreja Paroquial de Navais.

(continua na página 2)



Editorial

(continuado na página 1)

bem como as atividades, iniciativas e informações úteis que marcam o dia a dia da freguesia ao longo do ano.

Com uma periodicidade bimestral, o *Jornal de Navais* pretende ser uma referência informativa, permitindo acompanhar o que aconteceu na freguesia e conhecer atempadamente as atividades e eventos que se vão realizar. Mais do que um simples meio de divulgação, este jornal ambiciona ser um elemento agregador, onde a participação da comunidade é essencial.

A cultura, nas suas mais diversas formas, terá também aqui um papel central, assumindo este jornal como um veículo privilegiado para levar a cultura até casa de todos os habitantes de Navais, valorizando a nossa identidade, tradições e talento local.

Convidamos toda a comunidade, associações e instituições a envolverem-se neste projeto, contribuindo para que o *Jornal de Navais* seja um reflexo fiel da nossa freguesia: dinâmica, participativa e com sentido de pertença.

Juntos, faremos deste jornal uma referência de informação, partilha e cultura para Navais.

A Junta de Freguesia de Navais

Presépios Comunitários em Navais: Tradição e União

(continuado na página 1)

A Junta de Freguesia agradece a todos os que dedicaram tempo e esforço à construção destes magníficos presépios, demonstrando um verdadeiro espírito de solidariedade e entreaajuda. Um agradecimento especial vai também ao Grupo Coral de Navais, e para os participantes da Colónia de Férias de Navais, que abrilhantaram a inauguração dos presépios, realizada no passado dia 19 de dezembro.

O projeto não só engalanou a freguesia, como lançou já o desafio para o próximo ano: a meta é que cada lugar da freguesia construa o seu próprio presépio, reforçando ainda mais a participação da comunidade e a preservação das tradições locais.

Colónia de Férias de Natal 2025 animou a Freguesia de Navais

Decorreu, em 2025, mais uma edição da Colónia de Férias de Natal, uma iniciativa promovida pela Junta de Freguesia de Navais, que contou com a participação de 15 crianças e jovens.

Ao longo desta edição, foi desenvolvido um conjunto diversificado de atividades que permitiu promover a partilha de experiências, o convívio e o espírito natalício entre todos os participantes. Um dos momentos mais marcantes foi a utilização de músicas de Natal com letras adaptadas à realidade da colónia, levando a alegria desta época festiva à comunidade local. As crianças visitaram vários estabelecimentos comerciais da freguesia, onde foram recebidas com grande simpatia e muitos sorrisos.

O programa incluiu ainda uma visita aos Bombeiros Voluntários da Póvoa de

Varzim, bem como um encontro especial com a Presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim. Os participantes tiveram também a oportunidade de assistir ao Circo de Natal no Coliseu do Porto e de visitar Perlim, em Santa Maria da Feira, numa experiência mágica e inesquecível.

Para encerrar esta edição em grande, a colónia marcou presença na inauguração dos presépios comunitários de Navais, contribuindo para alegrar este momento especial da freguesia.

A Junta de Freguesia de Navais deixa um agradecimento especial a todos os participantes, aos seus pais, à comunidade local e a todos os que colaboraram para o sucesso desta iniciativa, que só é possível graças ao apoio e envolvimento de todos.



Atividades da catequese na nossa paróquia

Dia 20 de dezembro – “LUZ PAZ DE BELÉM”

A iniciativa surgiu em 1986 como um programa de beneficência com o nome ‘Luz na Escuridão’, dedicado a apoiar crianças necessitadas na Áustria e, desde então, todos os anos, uma criança oriunda do norte de Áustria recolhe a Luz na gruta da Natividade em Belém, onde Jesus nasceu, e leva-a para o seu país, onde esta é partilhada numa grande cerimónia ecuménica realizada em Viena.

Este ano, a luz será distribuída para todo o país a partir da diocese de Aveiro, chegará “também a hospitais” e “prisões”, aos lugares afastados que “merecem ser lembrados”: “Todas as pessoas merecem uma palavra de esperança, de paz e de um mundo melhor”.

Por isso no próximo sábado dia 20, na eucaristia das 19.15 horas, esta luz será trazida pelos escuteiros de aguçadoura e distribuída por todas as pessoas da nossa comunidade.

“Para nós, a ‘Luz da Paz do Belém’ é esperança e queremos que essa mensagem também passe para as comunidades. Portanto, esperança, um mundo melhor e, acima de tudo, muita paz para todos”, como afirmou Cláudia Xavier, do Corpo Nacional de Escutas.

Dia 25 de dezembro – “LEVAR TODOS A JESUS E JESUS A TODOS”

Neste tempo de Advento e Natal, caminhando juntos, somos convidados a entrar no “Jardim da Esperança” que Deus planta silenciosamente no coração do mundo.

O “sim” de Maria, pronunciado numa pequena casa de Nazaré, foi terreno onde germinou a maior esperança que o mundo já conheceu.

O Natal é exatamente isso: Deus a semear de novo, no coração de cada um.

Por isso, propusemos a cada criança/adolescente da catequese, a elaboração de

postais de Natal com uma pequena mensagem de Natal.

No dia de Natal, na eucaristia das 10 horas, será entregue a cada pessoa o postal elaborado pelas nossas crianças/adolescentes, simbolizando o amor de Deus menino para com todos.

Dia 27 de dezembro – Festa da Sagrada Família

No dia 27 de dezembro, celebraremos na eucaristia das 19.15 horas a festa da família.

Convidamos todas as famílias da nossa comunidade a juntarem a nós, numa cerimónia

que contará com a encenação do evangelho e uma bênção especial para todas as famílias presentes. Contamos com todos.

Concerto de Natal

No dia 28 de dezembro, decorrerá na nossa igreja o II Concerto de Natal – Eis, Jesus nasceu! Uma iniciativa do grupo coral infanto-juvenil de Navais e do grupo coral e paroquial do Divino Salvador de Navais.

Convidamos toda a comunidade a juntar a nós, pelas 16 horas, num evento que pretende promover a partir da música a alegria de Jesus nascido e a partilha do espírito natalício a todos. A entrada é livre.



Centro Social e Paroquial de Navais

O Centro Social e Paroquial de Navais é uma IPSS (Instituição Particular de Solidariedade Social) fundada a 13 de junho de 1985 e a 01 de outubro de 1985 abriu a sua primeira Sala de Pré-Escolar, para 15 Crianças dos 3 aos 5 anos de idade. A 15 de setembro de 1992 abriu uma segunda Sala de Pré-Escolar, passando a sua capacidade a ser de 40 Crianças. Posteriormente, a 15 de setembro de 1997, abriu uma primeira Sala de Creche com capacidade para 15 Crianças.

A 01 de Outubro de 2011 inaugurou o novo edifício, denominado “Creche e Jardim de Infância Novo Mundo”, e passou a prestar serviços a 41 Crianças em Creche (Sala Berçário, Sala 1 Ano e Sala 2 Anos) e a 50 Crianças em Pré-Escolar (Sala 3/4 Anos e Sala 4/5 Anos).

Em 15 de Outubro de 2012, para dar resposta às solicitações de vários Pais e Encarregados de Educação, abriu o Centro de Estudos e ATL com capacidade para 40 Crianças que frequentam o Primeiro Ciclo (da Primeira à Quarta Classe) e o Segundo Ciclo (Quinto e Sexto Ano), apoiando nas tarefas escolares, na ocupação de tempos livres e organizando saídas ao exterior para visitas de estudos e realização de atividades mais lúdicas.

A 17 de outubro de 2013 obteve a Certificação de Qualidade dos serviços prestados, de acordo com o Normativo MAQ (Manual de Apoio à Qualidade), Nível B, do ISS (Instituto da Segurança Social), sendo a entidade Certificadora a APCER e foi na altura a Primeira Instituição do Distrito do Porto a obter este nível de Certificação.

Atualmente mantém este nível de Certificação e empenha-se na melhoria contínua dos seus serviços e na diferenciação dos mesmos, sendo local de trabalho para 24 pessoas, na sua maioria de Navais ou com origens na freguesia.

Desde 15 de maio de 2024 tem um novo desafio em mãos que é a construção do Centro Residencial Divino Salvador, que contemplará 40 vagas em ERPI (Estrutura Residencial para Pessoas Idosas), 25 em CD (Centro de Dia) e 30 em SAD (Serviço de Apoio Domiciliário)

e que ficará concluído até 15 de junho de 2026, sendo esta a data contratualizada com o Empreiteiro para a sua entrega. Após essa data, terá que ser apetrechado com Mobiliário, Equipamento de Cozinha e todos Equipamentos para funcionamento.

A construção deste novo Equipamento Social em Navais ultrapassa os 4.000.000,00€, tendo apoio do PRR (Plano de Recuperação e Resiliência) no valor de 2.131.440,00€, da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim no valor de 300.000,00€, utiliza recursos financeiros do CSPNavais, utiliza Financiamento Bancário e conta com o Apoio da Comunidade Navaicense, e não só, que tem sido muito generosa e tem apoiado esta causa social, com enorme orgulho.

Sempre adotamos uma política de total transparência em relação aos valores angariados, quer comunicando à comunidade nos Eventos Organizados, quer nas Eucaristias, quer publicando na Folha Paroquial e aproveitamos para dar conhecimento à comunidade de Navais. Estes valores reportam-se ao dia 30 de novembro de 2025:

	Total	Angariações 2025
Donativos Empresariais	16.716,85 €	2.250,00 €
Angariação Porta a Porta	55.222,25 €	19.920,00 €
Outros Donativos (Fora de Navais e Emigrantes)	3.012,70 €	482,50 €
Ofertórios Missas (Segundos Fins de Semana)	6.866,65 €	4.579,71 €
Caminhadas Solidárias	5.207,50 €	2.185,00 €
Festas do Emigrante	2.145,99 €	1.125,00 €
Cortejos	19.980,00 €	13.520,00 €
Festivais de Râncos	1.092,00 €	530,50 €
Sorteios de Grelhas	657,00 €	510,00 €
Almoços e Jantares Solidários	12.182,36 €	7.050,63 €
Passaios Cicloturísticos	601,10 €	0,00 €
TOTAL	123.684,40 €	52.153,34 €

No passado dia 16 de dezembro de 2025, ainda no rescaldo das festividades de Santa Luzia, foi-nos comunicada a aprovação de uma nova Candidatura ao PRR (Plano de Recuperação e Resiliência) para apoio ao Apetrechamento do Edifício (Equipamento Mobiliário, Equipamento de Cozinha, Equipamento Eletrónico e Equipamento Informático) essencial para o bom funcionamento que totaliza 192.770,00€, o que é uma boa ajuda.

Contamos com a ajuda de todos, para construirmos este novo equipamento social, que servirá, principalmente, as gentes de Navais.

A Direção

Concerto de Natal
Eis! Jesus nasceu!

28 dezembro 2025
16h00

Igreja Paroquial do Divino Salvador de Navais

Apareça e partilhe connosco o seu espírito natalício!

Entrada Livre

Mensagem de Natal para os habitantes de Navais

O Natal é, por excelência, um tempo de encontro, de proximidade e de esperança renovada. É uma época que nos convida a abrandar o ritmo do quotidiano, a refletir sobre o ano que termina e a reforçar os laços que nos unem enquanto comunidade. Em nome da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, e em meu nome pessoal, dirijo uma palavra calorosa a todos os habitantes de Navais, desejando que esta quadra seja vivida com serenidade, solidariedade e confiança no futuro.

O ano que agora se aproxima do fim foi exigente, marcado por desafios que colocaram à prova a capacidade de adaptação, o sentido de responsabilidade e o espírito coletivo. Ainda assim, foi também um ano em que ficou bem patente a força das nossas freguesias, a dedicação das suas associações, o empenho das

juntas de freguesia e, sobretudo, a resiliência das pessoas. Em Navais, essa capacidade de união e de trabalho em conjunto tem sido uma marca constante, visível na forma como a comunidade participa, cuida do seu território e preserva a sua identidade.

O Natal lembra-nos que ninguém caminha sozinho. É um tempo que nos chama à atenção para os mais frágeis, para quem enfrenta dificuldades económicas, solidão ou doença, e para todos aqueles que precisam de um gesto de apoio ou de uma palavra amiga. Enquanto Município, assumimos o compromisso de continuar a trabalhar para uma Póvoa de Varzim mais justa, mais próxima e mais inclusiva, onde cada freguesia conta e onde ninguém fica para trás.

O novo ciclo que se avizinha traz consigo renovadas responsabilidades, mas também oportunidades para consolidar projetos, melhorar serviços e investir na qualidade de vida das pessoas. O desenvolvimento equilibrado do concelho, o apoio às famílias, a valorização do espaço público, a atenção às questões sociais e ambientais e a proximidade com os cidadãos continuarão a ser prioridades claras da ação municipal. Esse caminho faz-se em diálogo permanente com as freguesias, com as instituições locais e com todos os que, diariamente, contribuem para o bem comum.

Quero deixar uma palavra de reconhecimento à Junta de Freguesia de Navais, às coletividades, associações, agentes educativos, sociais e culturais, bem como a todos os voluntários que, ao longo do ano,

dedicam tempo e energia à comunidade. O vosso trabalho discreto, mas fundamental, é uma expressão concreta dos valores que o Natal simboliza: solidariedade, generosidade e compromisso com o outro.

Que este Natal seja vivido em família, entre amigos e vizinhos, com saúde, paz e esperança. Que seja também um momento de renovação da confiança num futuro melhor, construído com diálogo, trabalho e sentido de responsabilidade.

A todos os navaienses, deixo os meus votos de um Santo e Feliz Natal e de um Ano Novo pleno de realizações, saúde e prosperidade.

A Presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim.

Mensagem de Natal

Neste tempo de Natal, marcado pela união e pela esperança, o Grupo Folclórico de Cantares e Danças “Os Camponeses de Navais” deseja a toda a população da freguesia de Navais, aos nossos componentes e aos amigos e apoiantes, votos sinceros de paz, saúde e alegria.

Que o espírito natalício fortaleça os laços que nos unem como comunidade, inspire solidariedade e nos dê força para continuar a preservar e valorizar as nossas tradições.

Com gratidão pelo apoio que sempre recebemos, deixamos um abraço fraterno e os melhores desejos para o novo ano que se aproxima.

Feliz Natal e um Próspero Ano Novo!
Os Camponeses de Navais

ANUNCIE AQUI

Telef. 252 602 672

jf.navais@sapo.pt

Reviver as nossas tradições

<p>Em Navais Cantares ao menino à capela Pelas 15 h na igreja paroquial</p>		<p>25 de janeiro 2026 cantares de janeiras com instrumental pelas 16h na sede do Grupo</p>
--	--	---



Com a participação dos seguintes grupos

Grupo Folclórico os camponeses de Navais	-----	Póvoa de Varzim
Rancho Folclórico Sargaceiro da Vila de Apulia	-----	Esposende
Grupo Regional de Moreira da Maia	-----	Maia

Organização Grupo Folclórico os camponeses de Navais







*A Junta de Freguesia de Navais
deseja a todos um Feliz Natal
e um Próspero Ano Novo*

Comissão de Festas de Santa Luzia

A Comissão de Festas de Santa Luzia tem a alegria de se apresentar à nossa comunidade. Somos um grupo de doze elementos que, a partir deste ano e pelos próximos dois, assume com empenho e espírito de serviço a organização das festas em honra de Santa Luzia.

Entramos nesta missão com o desejo de dar continuidade ao trabalho das comissões anteriores, preservando a tradição e a devoção que caracterizam estas celebrações tão queridas. Queremos contribuir para que cada festa seja um momento de encontro, fé, convívio e alegria para todos os que fazem parte da nossa terra.

Neste ano de arranque, queremos expressar o nosso sincero agradecimento a todos os que tornaram possível a realização destas festas: à comunidade local, pela presença e incentivo;

aos voluntários, pelo tempo e dedicação; aos patrocinadores e colaboradores, pela generosidade; e, com especial carinho, aos nossos emigrantes espalhados pelo mundo, que apesar da distância continuam a apoiar as nossas tradições e a demonstrar um amor profundo pela sua terra.

Cada ajuda, cada gesto e cada palavra de apoio fizeram a diferença. É graças a todos vocês – aqui e além-fronteiras – que conseguimos dar vida a estas celebrações.

Com gratidão, compromisso e entusiasmo, continuaremos a trabalhar para honrar Santa Luzia e para que as nossas festas continuem a ser motivo de união e orgulho para toda a freguesia.

Muito obrigado!



Festas Santa Luzia 2025

Triunfal procissão em honra de Santa Luzia
14 de dezembro 2025 em Navais

A sua imagem no andor
Com 16 em igual esplendor
Recordo suas linhas gerais

À frente de cada andor um letrado
Com o nome da sua imagem
Centenas de figuras alusivas
Todas perfilados e ativas
A passar tão nobre mensagem

A intercalar com os andores
Todas confrarias e associações
Cada uma com seu estandarte
Faziam igualmente, parte
As principais comissões

Seguindo. Personagem com incenso
Á frente do pátio, ladeado de lanternas
Com postura e grande empenho
Onde o pároco levava o santo lenho
Com 8 pegadores em missões fraternas

Depois autoridades, civis e religiosas
Do concelho e da freguesia
Dos Camponeses e Centro Desportivo
Com respeito e ar positivo
A louvar virgem mártir Santa Luzia

Abrir a procissão dois cavaleiros a cavalo
Grupo de gaitas manxadoiras “Espanhol”
E arremedar o fim
Banda Musica Póvoa de Varzim
Num lindo dia de sol

Interior da igreja esteve adornado
Em superior primazia
Com flores naturais de alto trinco
Foi assim que Navais em 2025
Quis honrar Santa Luzia

Ilídio Salgado Ribeiro

O primeiro dia de escola

O primeiro dia de escola ficou gravado na memória como um misto de descoberta e receio.

Entrei na sala de aulas mal vestido, com roupas que denunciavam a modéstia da minha família, sentia-me envergonhado como se todos os olhos estivessem postos em mim. Era a primeira vez que via uma sala de aulas: carteiras alinhadas, o quadro negro imponente, no centro da sala onde se escrevia com um giz coletivamente e um silêncio pesado que parecia exigir disciplina. A voz rude do professor ecoava como uma ordem. Não havia espaço para hesitações ou brincadeiras. Cada palavra carregava autoridade, e nós pequenos e inseguros obedecíamos sem questionar. Na parede, dois símbolos reforçavam esse ambiente de respeito ou até de medo: a fotografia de Salazar lembrando o poder que estava presente nessa época e o crucifixo, impondo a moral e a fé como pilares da vida escolar.

Esse primeiro dia não foi apenas o início de uma aprendizagem das letras e dos números. Foi também o início da compreensão de um mundo marcado pela austeridade, pela disciplina e por uma cultura de onde o medo e o respeito caminhavam lado a lado.

A primeira letra que aprendi foi a letra "O" onde considero o primeiro marco especial quase como abrir uma porta para um novo mundo. Passei toda a tarde a treinar com muito empenho e orgulhoso por estar a conseguir adaptar-me ao ambiente escolar, rapazes e raparigas frequentavam salas separadas, até o recreio tinha uma divisão para separar os rapazes das raparigas.

Alguns alunos mais abastados, traziam de casa pão de milho para comer na hora do recreio, os mais pobres ficavam num canto com um olhar de tristeza sentindo logo que o seu extrato social, era inferior e que tinham pela frente uma vida difícil.

Navais 8 de dezembro de 2025

José Serra Moreira

Projeto de dança NAVibe

O projeto de dança NAVibe surge como uma iniciativa inovadora que alia a expressão corporal, a criatividade e o bem-estar, promovendo a dança como uma poderosa ferramenta de comunicação e inclusão social. Destinado a participantes de diferentes idades e níveis de experiência, o NAVibe valoriza a diversidade e incentiva cada pessoa a descobrir a sua própria forma de se expressar através do movimento.

Atualmente, o projeto conta com a participação de 10 crianças, número que se pretende aumentar progressivamente. O principal objetivo é chegar a mais jovens e formar um grupo cada vez maior, forte e unido, onde a dança criativa seja o elo-de-ligação entre todos os participantes.

Mais do que um projeto artístico, o NAVibe aposta no desenvolvimento pessoal e coletivo, criando um espaço seguro onde a liberdade de criação, o respeito e o trabalho em equipa são fundamentais. Para além dos ensaios dedicados ao treino de coreografias, o projeto integra atividades criativas e pedagógicas que promovem o desenvolvimento pessoal das crianças, reforçando a confiança, a autoestima, a comunicação e o sentido de pertença ao grupo.

Um dos aspetos mais marcantes do NAVibe é a sua abordagem inclusiva e contemporânea, que cruza a dança com valores como a igualdade, a partilha e a conexão entre pessoas. O projeto promove ainda momentos de apresentação pública, permitindo que os participantes mostrem o seu trabalho e vivenciem a experiência do palco, reforçando a importância da arte na comunidade.

O NAVibe afirma-se, assim, como um projeto que vai além da dança, contribuindo para a formação artística, social e humana das crianças envolvidas, e demonstrando que o movimento pode ser uma linguagem universal capaz de unir e inspirar.

DO BEAT À VIBE, TU ÉS NAVibe!

CDC Navais aposta na formação e competitividade na época 2025/2026

O Centro Desportivo e Cultural de Navais volta a marcar presença, na época desportiva 2025/2026, nas competições organizadas pela Associação de Futebol Popular da Póvoa de Varzim, integrada na Associação de Futebol Popular do Norte, reafirmando o seu compromisso com a formação desportiva, a promoção dos valores do futebol popular e a competitividade em todos os escalões.

O clube apresenta equipas nos escalões de Traquinas, Escolinhas, Infantis, Juvenis e Seniores, garantindo um percurso desportivo contínuo desde a iniciação até ao futebol adulto. Esta estrutura reflete uma aposta clara no desenvolvimento integral dos atletas, aliando a aprendizagem técnica à formação humana e social.

Nos escalões de Traquinas e Escolinhas, o CDC Navais privilegia o contacto com o jogo, o convívio e o gosto pelo futebol, criando bases sólidas para o futuro. Em Infantis e Juvenis, a equipa tem vindo a realizar um percurso positivo, demonstrando evolução competitiva e espírito coletivo, com resultados que refletem o trabalho desenvolvido ao longo da época.

A equipa de Seniores continua a afirmar-se no futebol popular, mantendo uma participação regular e competitiva, honrando as cores do clube e a tradição do desporto local. Os resultados, classificações e calendários de todos os escalões podem ser consultados na página oficial da Associação de Futebol Popular da Póvoa de Varzim e na Associação de Futebol Popular do Norte no escalão Sénior, onde é feita a atualização semanal das competições.

Com o empenho de atletas, treinadores, dirigentes e o apoio constante dos patrocinadores, das famílias e adeptos, o Centro Desportivo e Cultural de Navais encara a época 2025/2026 com ambição, responsabilidade e orgulho, reforçando o seu papel ativo no futebol popular da região.

CDC Navais participa nas competições da Federação Portuguesa de Ténis de Mesa em 2025/2026

O Centro Desportivo e Cultural de Navais volta a estar representado, na época desportiva 2025/2026, nas competições oficiais organizadas pela Federação Portuguesa de Ténis de Mesa (FPTM), nas equipas de seniores masculinos e femininos, reforçando a sua aposta na modalidade e no desporto federado.

A participação do CDC Navais no ténis de mesa insere-se numa estratégia de valorização da modalidade no clube, promovendo a prática regular, a formação de atletas e a representação do concelho da Póvoa de Varzim nas provas de âmbito regional e nacional.

Ao longo da época, os atletas do Navais irão competir em provas oficiais do Plano de Desenvolvimento de Ténis de Mesa da Póvoa de Varzim e da FPTM, enfrentando clubes com tradição na modalidade, num contexto que privilegia o desenvolvimento técnico, a competitividade saudável e o respeito pelos valores do desporto.

Para além dos resultados desportivos, o ténis de mesa do CDC Navais assume também um papel importante na dinamização da atividade desportiva local, proporcionando oportunidades de prática a atletas de diferentes idades e níveis competitivos.

Com empenho, dedicação e espírito de equipa, o Centro Desportivo e Cultural de Navais encara a época 2025/2026 com ambição e orgulho, continuando a afirmar-se como um clube ativo e multifacetado no panorama desportivo regional.

Para todos os atletas interessados em participar devem contactar o técnico responsável Sr. Carlos Silva 963437602

CDC Navais com excelentes prestações na São Silvestre de Vermoim

Realizou-se no passado 13 de dezembro de 2025 a 3.ª edição da São Silvestre de Vermoim, uma prova de estrada organizada pela Associação Moinho de Vermoim que percorre as freguesias de Vermoim, Pousada de Saramagos, Ruivães e Castelões, no concelho de Vila Nova de Famalicão.

O Centro Desportivo e Cultural de Navais (CDC Navais) marcou presença com um

grupo forte de atletas, destacando-se com várias prestações de relevo:

Destaques Individuais: César Vilas Boas alcançou um excelente 2.º lugar na classificação geral. Fernando Silva destacou-se no seu escalão, terminando também em 2.º lugar. Fátima Eusébio conseguiu um 4.º lugar no respetivo escalão feminino.

Paulo Gomes e Nuno Silva figuraram no Top 20 da prova, contribuindo para o bom desempenho coletivo da equipa.

Classificação Coletiva: No conjunto das prestações dos seus atletas, o CDC Navais obteve o 3.º lugar coletivo na 3.ª São Silvestre de Vermoim – um resultado que prova a consistência e qualidade da equipa nas provas de estrada desta época.

CDC Navais vence coletivamente a Prova da Bengala em Ancede

O Centro Desportivo e Cultural de Navais foi o grande vencedor coletivo da Prova da Bengala (10 km), disputada em Ancede, concelho de Baião, numa competição que reuniu centenas de atletas de vários pontos do país.

A equipa poveira alcançou este triunfo graças à regularidade e consistência das prestações individuais, com vários atletas a terminarem nos lugares cimeiros da classificação geral e dos respetivos escalões.

Em destaque esteve César Vilas Boas, que foi o 9.º classificado da geral e 6.º no escalão de Veteranos M40, com o tempo de 36m32s, sendo o melhor atleta do Navais na prova. Também em evidência estiveram Jorge Fontes, 22.º da geral, Nuno Silva e Paulo Gomes, ambos dentro do Top 30, contribuindo de forma decisiva para a pontuação coletiva.

A boa prestação do CDC Navais estendeu-se ainda aos restantes escalões, com resultados consistentes de Adão Mendes, José Ribeiro, Fernando Silva, Fátima Eusébio, Paula Gonçalves e Marlene Silva, num esforço coletivo que acabou por garantir o primeiro lugar por equipas.

Esta vitória confirma o bom momento da secção de atletismo do Centro Desportivo e Cultural de Navais, que continua a afirmar-se nas provas de estrada do calendário regional e nacional.

9.º Trail da Póvoa de Varzim em Navais

O 9.º Trail da Póvoa de Varzim, uma prova de trail running de grande tradição, vai realizar-se no próximo dia 18 de janeiro, percorrendo as freguesias limítrofes de Navais.

A competição terá duas distâncias na vertente de trail running: 16 km e 25 km. Para além disso, será promovida uma caminhada de 6 km, pelos caminhos e trilhos locais, permitindo à comunidade participar de forma mais descontraída.

O início da prova está marcado para as 9h30, no Complexo Desportivo Alberto Silva, em Navais, com chegada prevista no mesmo local. O objetivo desta edição é superar as 800 inscrições, consolidando o evento como uma referência no calendário regional de trail running.

Esta prova, com muita história, envolve toda a estrutura do Centro Desportivo e Cultural de Navais e mobiliza toda a comunidade. Toda a ajuda é bem-vinda, e a colaboração de patrocinadores, que ano após ano têm trabalhado em sintonia com a organização, continua a ser essencial.

O convite está feito: participe e venha assistir à partida e chegada desta competição que já se tornou um marco desportivo na freguesia no Município e a Nível Nacional

